

[FARÁNDULA]

LAS FAMOSAS QUE CUMPLEN 50 AÑOS EN 2022



9864-4735



www.contextohn.com

CONTEXTO

UNA MIRADA MÁS ALLÁ DE LAS NOTICIAS...

LUNES 4 DE ABRIL DE 2022 • [EDICIÓN N 75]

A PONERSE LA CUARTA DOSIS DEL COVID-19



[INTERNACIONALES]

SEIS MUERTOS Y DIEZ HERIDOS EN EE. UU.



[INTERNACIONALES]

DESCUARTIZAN ACTRIZ PORNO Y LA CONGELAN DOS MESES

[DEPORTES]

CASI SE MATAN LAS BARRAS DE ESPAÑA Y MARATHÓN



[ECONOMÍA]

A MÁS DE 121 LA SÚPER A PARTIR DE ESTE LUNES





Poder Judicial inaugura ventanilla de antecedentes penales en La Paz

El Magistrado presidente del Poder Judicial de Honduras, Rolando Argueta, inauguró este día la Oficina de Antecedentes Penales en el municipio de La Paz, departamento de La Paz.

El servicio de emisión de Constancias de Antecedentes Penales es un servicio de mucha importancia para la ciudadanía por lo que desde la Presidencia de la Corte Suprema de Justicia (CSJ) se realizaron las gestiones correspondientes para que se pudiera habilitar el espacio físico correspondiente para la prestación de dicho servicio en el edificio del Poder Judicial ubicado en el barrio La Granja de este municipio.

La inversión realizada para la Apertura de esta ventanilla de Antecedentes Penales fue



de L. 76,536.23 de los cuales L. 26,000 fueron utilizados para la readecuación y remodelación de dicha oficina y L. 50,536.23 fueron utilizados para todo el equipamiento correspondiente que permite la adecuada emi-

sión de las Constancias de Antecedentes Penales.

Esta oficina contará con el personal adecuado para la correcta atención no solo de los pobladores del municipio de La Paz, sino también de los pobla-

dores de los municipios de Santiago de Puringla, Santa María, San Pedro de Tutule y Guajiquiro, beneficiando de esta manera a casi 80 mil habitantes de la zona.

En este departamento ya

existe una ventanilla en el Municipio de Marcala donde hasta el momento se han emitido casi 18 mil constancias con una recaudación de más de un millón de lempiras.

Con esta nueva ventanilla para la emisión de las Constancias de Antecedentes Penales ya suman 23 a nivel nacional en 17 departamentos del país.

Ayer Puerto Lempira en el Departamento de Gracias a Dios se sumó a los municipios que ya cuentan con su propia oficina de emisión de Antecedentes Penales, una oficina más de este tipo se abrirá en el corto plazo en la Isla de Roatán, departamento de Islas de la Bahía, con lo que se completará la prestación de este servicio en los 18 departamentos del país.

La súper pasa los 121 lempiras el galón



Otro incremento para este lunes 4 de abril se anunció la Secretaría de Energía.

La súper aumentará 1.81 lempiras y ahora el nuevo precio será de 121.46 por galón.

La regular ahora costará 113.09 el galón al incrementar 1.58 lempiras.

Mientras que el diésel sube 4.09 lempiras y dcos-

tará 110.38 por galón.

El cilindro de gas LPG conservará su precio a 238.13 lempiras en Tegucigalpa y 216.99 en San Pedro Sula.

El queroseno subió 5.19 lempiras y el nuevo precio será de 102.92 por galón.

El LPG vehicular sube 0.16 centavos y pasa a 62.47 lempiras por galón.

INFOP dará clases de Chino Mandarín

Fredis Cerrato, director del Instituto Nacional de Formación Profesional (INFOP), firmó un convenio con China (Taiwán) para ofrecer clases de Chino Mandarín a favor de la población hondureña.

Cerrato y Diego Wen, Embajador de la República de China (Taiwán), suscribieron una Carta de Entendimiento, que permitirá a los hondureños obtener una certificación en el idioma Chino Mandarín que es de importancia mundial en el ámbito profesional y de los negocios.

En este sentido, se desarrollarán esfuerzos conjuntos para que los hondureños puedan iniciar su proceso de formación y certificación, con módulos desde nivel básico, orientados a principiantes, hasta nivel avanzado.

El diplomático extranjero, manifestó su interés en seguir contribuyendo al fortalecimiento del área técnica profesional mediante asesorías, facilitar instructores expertos para impartir las clases, la dotación de recursos tecnológicos e intercambio de experiencias y conocimientos, que promuevan la constante innovación de ambos pueblos.



Ya que ante el crecimiento de las potencias económicas asiáticas, el conocimiento del idioma mandarín, cada vez cobra ma-

yor relevancia, no sólo para las personas profesionales y culturales, sino también, en las transacciones de ambas naciones.



SEDIS instala Mesa Técnica Intersectorial de Alimentación Escolar



La Secretaría de Desarrollo e Inclusión Social (SEDIS), instaló la Mesa Técnica Intersectorial de Alimentación Escolar, para crear la Política Nacional de Alimentación Escolar, con el objetivo de asegurar un alto contenido nutricional en cada ración fresca de alimento que recibirá diariamente más de un millón de niños y niñas en los Centros de Educación básica del sistema educativo Público.

“Esta Mesa responde a la necesidad de coordinar con todos los actores del Sistema Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) que trabajan en el tema de Merienda Escolar. Queremos articular todos los esfuerzos del Estado, Sociedad Civil, Cooperantes y organizaciones comunitarias de todo el país, para crear integralidad en la forma en la que se entrega la Merienda”. Aseguró el ministro José Carlos Cardona.

“Hemos invitado a actores que trabajan en temas de alimentación escolar, como la FAO, el PMA, diferentes Universidades,



entre otros sectores, para llevar a las escuelas una merienda escolar más nutritiva y no quedarnos solamente con arroz y frijoles. Queremos llevar una ración de alimentos integral, que no falte el huevo, queso, frutas y verduras que contengan los nutrientes necesarios, porque un niño bien alimentado es un niño feliz, que pone sus neuronas a trabajar, un niño bien nutrido será un adulto productivo”. Expresó Xenia Pineda, directora de Alimentación Saludable.

En Honduras, uno de cada cuatro niños y niñas sufre de hambre, esta condición empeora en las comunidades del Corredor

Seco de Honduras, donde las familias no tienen acceso a alimentos la mayor parte del año, debido a la sequía provocada por el cambio climático y la poca atención de los gobiernos neoliberales.

Los esfuerzos que serán compartidos con los diferentes sectores, también involucran a pequeños agricultores rurales, como proveedores de hortalizas, quienes a la vez, mejorarán su economía y serán beneficiados en complemento con el bono tecnológico del Gobierno Solidario, para que desarrollen capacidades técnicas y así producir estos alimentos. La Mesa garantizará que el alimento llegue de manera permanente a los más de 23 mil centros educativos a nivel nacional, reduciendo así, la crisis de alimentación aguda que sufre la niñez, y comenzar a nutrirlos de manera integral para mejorar su calidad educativa, su salud física y mental, como una apuesta del Gobierno Solidario por combatir la pobreza y lograr el desarrollo social y económico y del país.



Captan a JOH haciendo ejercicios en Los Cobras

El expresidente, Juan Orlando Hernández, fue captado haciendo ejercicios en las instalaciones de Los Cobras, donde permanece recluido a la espera de ser extraditado a Estados Unidos, quien lo acusa por narcotráfico.

De momento, la Corte Suprema de Justicia, co-

nocerá la próxima semana un recurso de amparo interpuesto por la defensa técnica de Hernández.

El pasado 28 de marzo los 15 magistrados de la CSJ ratificaron la extradición del exmandatario, quien fue detenido el 14 de febrero en su casa de Tegucigalpa.



A partir de hoy aplican cuarta dosis contra el Covid-19



La Secretaría de Salud informó que a partir de este lunes comenzará la aplicación de la cuarta dosis en contra del Covid-19 para personal sanitario y de socorro.

En un comunicado, la secretaria dijo que la inyección se aplicará aten-

diendo observaciones de la OMS, ante el ingreso de nuevas variantes.

De momento se comenzará con estos dos grupos poblacionales y se irá avisando a la ciudadanía sobre la aplicación a otro y los centros donde se reactualizará la inoculación.



Educación Recibe L500 mil en material de Bioseguridad

Las autoridades de la Secretaría de Educación, recibieron de parte de la Empresa Istmania y Licorería los Ángeles, a través de la marca Dropp, la donación de material de bioseguridad, en el marco del Regreso Seguro de los estudiantes a los centros educativos.

Esta entrega está valorada en medio millón de lempiras y consta de alcohol clínico para la limpieza de manos, gel antibacterial y desinfectante para pisos. La Campaña "Un Día por la Educación", está generando grandes expectativas en el país, logrando que personas naturales, Organizaciones No Gubernamentales y la Empresa Privada, sume sus esfuerzos en beneficio de la niñez hondureña.

En esa otra parte, Daniel Espoza, ministro de Educación, agradeció a la empresa Istmania, por este donativo de insumos de bioseguridad que va a



servir en la implementación de la estrategia del Regreso Seguro a Clases y para garantizar las medidas de bioseguridad en el interior de los centros educativos. Además, apuntó que la empresa Istmania, es un ejemplo para los demás empresarios del país.

En este sentido, el funcionario invitó a toda la Empresa Privada y a la ciudadanía en general, para que se apunten a

la Estrategia Un Día por la Educación "porque en la medida que los hondureños hagamos aportes, donativos, vayamos y reparemos con nuestras manos las escuelas, la matrícula se consolidará". Explicó que la Estrategia Un día por la Educación, ha sido exitosa y que se ha recaudado alrededor de cuatro millones de lempiras en donativos. "Eso para nosotros es significativo", agregó.

Gerardo Torres asume como miembro en la Comisión de Seguridad de SICA



Gerardo Torres, Subsecretario de Política Exterior, asumió como Comisionado en la Delegación de Seguridad del Sistema de Integración Centroamericana (SICA), organismo que examina los problemas de seguridad existentes en la región y que requieren de una acción concertada.

Cabe destacar que la Comisión de Seguridad elabora propuestas para enfrentar la problemática detectada en cada nación, y los estudios realizados junto a sus recomendaciones, son elevados al conocimiento del Consejo de Ministros de Relaciones Exteriores para su respectiva aprobación.

En este sentido el Vicecanciller expresó que se concibe establecer la comunicación y las coordinaciones necesarias

por medio de la Secretaría General del Sistema de Integración Centroamericana, para los organismos, instituciones y secretarías de subsistemas de integración regional, cuya colaboración se estime necesaria para enfrentar de manera integral los problemas de la seguridad.

A la importante reunión asistieron, Shanida Jaén, Rafael Donis Donis, y Oscar Hernández, Técnicos de Seguridad Democrática del SICA; Coronel Elías Antonio Melgar Urbina y Lesbia Yamileth Díaz, de la Secretaría de Defensa; y el General de Brigada Juan Ramón Mejía Espinoza representando a las Fuerzas Armadas.

La Secretaría de Seguridad estuvo representada por Amílcar Mejía Rosales y Jair Meza

Barahona; y, por la Cancillería, Ronald Deras, Director de Integración Regional y Angela Turcios, Encargada de los Temas de la Comisión de Seguridad Democrática.

El Subsecretario Torres explicó que la Comisión de Seguridad de Centroamérica tiene sus orígenes en los esfuerzos desplegados por los países integrantes del Grupo de Contadora que, alentaron a los gobiernos centroamericanos para firmar en 1987, en el Acuerdo de Paz de Esquipulas II, la cual incluyó compromisos para los Estados Parte en materia de Seguridad y para cuyo cumplimiento y verificación se creó una Comisión Permanente constituida por representantes de los cinco países centroamericanos.

Operativos para frenar tala ilegal de madera



El Comando de Protección del Bosque (C9), en coordinación con la Fuerza de Tarea Conjunta Interinstitucional Ambiental (FTIA), desarrollan operativos de inspección y revisión de la madera que sale de los sectores de Los Jobos y Orica a diferentes industrias madereras ubicadas

en la Ciudad de Guaimaca, Francisco Morazán. Por lo que en Olancho, hoy fiscales coordinan operativo en carretera a Catacamas e inspeccionan transporte público, para combatir delitos forestales como comercialización ilegal de fauna y transporte ilegal de producto forestal.

Vicecanciller preside reunión de Organismo de Energía Atómica



Por instrucciones del Canciller de la República, Eduardo Enrique Reina, la Subsecretaria de Cooperación y Promoción Internacional, Cindy Rodríguez, presidió la reunión informativa con el Organismo Internacional de Energía Atómica (OIEA), donde se presentaron los logros y programas implementados en Honduras para el período 2017-2021.

Además de la Vicecanciller, la delegación hondureña estuvo integrada por el Secretario de Salud, Manuel Matheu; la Subsecretaria de Seguridad, Julissa Villanueva; el Subsecretario de Energía, Tomás Rodríguez; el Subsecretario de Ambiente, Malcolm Stufken; el Subsecretario de Ganadería, José Ángel Acosta; y la Asesora Presidencial en temas de ciencia y tecnología, Mary Vallecillo.

Los funcionarios del OIEA recalcaron la necesidad de trabajar en el nuevo Marco Programático Nacional (MPN), para definir las nuevas líneas de cooperación entre el

organismo y Honduras. A esta reunión informativa asistieron Luis Longoria, Director de la División para América Latina y el Caribe; Raúl Ramírez, del Programa de Cooperación Técnica; y Raquel Scamilla Aledo, oficial de Gestión de Programas. Durante el encuentro, también fueron presentados los programas aprobados para Honduras para el período 2022-2023, que incluyen un nuevo proyecto para el Hospital San Felipe, un proyecto en conjunto con el Instituto Hondureño del Café (IHCAFE) para el manejo de suelos, y un proyecto con la Dirección de Ciencia y Tecnología Agropecuaria (DICTA) para mutaciones en cultivos. La Vicecanciller Rodríguez se comprometió en agilizar las reuniones de la Comisión Nacional de Energía Atómica a nivel nacional, y ofreció las instalaciones de la Cancillería para efectuar las reuniones de trabajo que establecerán el nuevo Marco Programático Nacional.



Priorizan disminuir pérdidas no técnicas de la ENEE



Tegucigalpa. El gobierno prioriza disminuir pérdidas no técnicas que enfrenta la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (ENEE), a través de una unidad de fuerzas especiales que combatan directamente esa problemática.

“La Prioridad para la estatal en estos primeros meses, va a ser implementar ese plan de acción inmediata y atacar las pérdidas no técnicas en campo y calle”, mencionó Erick Tejada, gerente de la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (ENEE).

Tejada detalló que se han detectado 33 circuitos afectando principalmente a 8 departamentos a nivel nacional, por lo que requieren de 140 cuadrillas para reducir pérdidas y lograr la meta propuesta.

Dentro del plan estratégico se encuentra la contratación de personal, la regulación de clientes que presentan factura en cero, instalación de medidores, seguimiento al robo de electricidad, hasta llegar al balance energético.

Colapsados albergues de migrantes en Danlí

DANLI, EL PARAISO- Los albergues que dan hospedaje a cientos de migrantes que han llegado en las últimas semanas a la ciudad oriental de Danlí en el departamento del El Paraíso, se encuentran colapsados.

Así lo informó la representante de la Red de Promotores y Defensores de derechos Humanos, Kenia Zerón asimismo añadió que la problemática continúa siendo las mismas.

“La incapacidad de pago de una sanción administrativa que impone el Instituto Nacional de Migración (INM). Los migrantes no pueden pagar la sanción administrativa de 4 mil 782.66 lempiras (200 dólares)”, manifestó la funcionaria. En este sentido, por la incapacidad de pago, la acumulación de migrantes en esa ciudad es la consecuencia. Por lo que dos albergues fueron habilitados en el sector. Uno administrado por la iglesia Católica y el otro por la sociedad civil, los mismos ya se encuentran colapsados y los migrantes continúan llegando a este sector del territorio hondureño que colinda con el país vecino de Nicaragua.



• Las protestas son constantes entre los migrantes de otros países que quieren salir del país.

JOH y “Tony” serán inhabilitados del Colegio de Abogados

Como consecuencia al pedido de extradición del expresidente Juan Orlando Hernández por parte de Estados Unidos, el presidente del Colegio de Abogados de Honduras (CAH), Rafael Canales, manifestó que Juan Orlando y Antonio Hernández, mejor conocido como “Tony” serán inhabilitados como abogados.

“Hay que aclarar que este es un proceso que lo lleva el Tribunal de Honor del Colegio de Abogados de Honduras y lo que procede es una inhabilitación; pero esta inhabilitación va a proceder hasta que una vez a él se le compruebe su culpabilidad, posteriormente esto será sometido a la asamblea para su inhabilitación”, declaró.

Añadió que: “No creo que quepa lo de expulsión porque con la inhabilitación quiere decir que ya no va a tener ejercicio profesional”.

“En esta asamblea se va a someter el caso de su hermano, el abogado ‘Tony Hernández’,



que en este caso es de la inhabilitación permanente. Pero se da por un hecho, porque él ya se encuentra juzgado y con una pena que ya no podrá ejercer el derecho ni aquí ni en ningún

lado”, Agregó.

Prosiguió diciendo: “Yo creo que el proceso de Tony quedará finiquitado este próximo 30 de abril, que es la asamblea del Colegio de Abogados de

Honduras y el del expresidente, pues yo creo iniciara este proceso en esta asamblea, pero creo que se culminará en la próxima asamblea del 30 de abril del 2023”.

Por lo anterior, automáticamente hay una suspensión de la práctica de la profesión, ya que desde el hecho que fue capturado él ya se encuentra en una interdicción civil en la cual ya no tiene posibilidades de ejercer su calidad de profesional del derecho, sobre todo ejercer como ministro de fe (él es notario), delegado por el Estado de Honduras.

Además, apuntó que: “Esto es un mensaje y una reflexión de que debemos empezar a reconstruir la credibilidad, principalmente sobre el sector justicia, que es la desconfianza popular y el clamor popular de que no confían en las instituciones”. Finalizó afirmando que este es un buen inicio, pero que se estamos lejos de llegar a la lucha frontal contra la impunidad, que considera que se debe de ir trabajando en conjunto y en beneficio de la ciudadanía, no sobre sectores políticos y menos sobre sectores económico.



ChildFund Honduras se suma a la campaña un día por la educación

Las autoridades de la Secretaría de Educación, recibieron de la Organización No Gubernamental ChildFund International Honduras, la donación de material de bioseguridad valorada en 1,212,500.00 lempiras.

Cabe destacar que con esta donación se apoyará a las Instituciones Educativas con materiales de bioseguridad, en el marco del Regreso Seguro a Clases.

Esta donación incluye más de 7500 mascarillas quirúrgicas, mascarillas de tela, mascarillas KN 95, 50 termómetros digitales para la toma de temperatura y mil botes de gel antibacterial.

Por su parte, el Ministro de Educación, Daniel Esponda, afirmó que la donación recibida en equipos de bioseguridad, supera el millón de lempiras.

Esponda añadió que: "En el marco de Un Día Por La Educación, ya se ha apuntado ChildFund, con este importante donativo y le hacemos el llamado a la ciudadanía en general a que nos dé Un Día Por La Educación, para que podamos restablecer todas las escuelas del país y tengamos centros educativos bonitos, para nuestros niños y niñas".

Por otra parte, el director en país de la organización ChildFund International Honduras, Rodrigo Bustos, manifestó que, con la donación de estos kits de bioseguridad, se apoyará



ChildFund International Honduras

Tiene 30 años de estar trabajando en Honduras contribuyendo al desarrollo integral, a la salud, al desarrollo de competencias para la vida y la prevención de violencia.

Esta Organización tiene presencia en 22 Municipios de Santa Bárbara y en seis Municipios del Norte de Francisco Morazán, que cuentan con condiciones de pobreza.

para que los niños sigan asistiendo a los Centros Educativos.

En este sentido, Bustos aseguró que la donación está valorada en 50 mil dólares americanos que equivalen a

1,212,500.00 lempiras, y que la idea es seguir aportando a la educación hondureña.

Afirmó que el Plan de Refundación Educativa, que se impulsa en el país, es fundamental y que se relaciona con la visión y misión de ChildFund International y que están dispuestos a apoyar estas iniciativas.

Al respecto, la Gerente de Portafolios de Asociados de ChildFund International Honduras, Daysi Kocchui Yi, dijo que con este grano de arena se está buscando contribuir a que se abran los centros educativos y a la bioseguridad de los niños, para que estén más protegidos.

"Nosotros nos aunamos a la campaña de la Secretaría de Educación, hemos contribuido en Santa Bárbara y Francisco Morazán; promoviendo entre los padres para que matriculen a sus hijos en los centros Educativos, especificó», detalló.

En El Manantial exigen conclusión del tercer carril en carretera del sur

Más de mil residentes de la colonia El Manantial, al sur de la ciudad están amenazando con tomarse la carretera del sur ante la indiferencia de las autoridades de no resolver el problema del tráfico vial al no concluir el prometido tercer carril.

Los habitantes tienen que esperar hasta tres horas para poder llegar a sus centros de trabajo, algunos hasta han sido despedidos debido a que es insostenible el congestionamiento principalmente en horas de la mañana.

Ante tal situación, los habitantes amenazan con tomarse esa importante vía para llamar



la atención de las autoridades y poder resolver esta problemática. Hasta la fecha las autoridades edilicias han aban-

donado el proyecto del tercer carril, obra que fue iniciada por el anterior alcalde Nasry Tito Asfura.



MP ejecuta investigación contra 12 ONG'S

Luego de la publicación de Contextohn.com, el Ministerio Público anunció investigaciones en instituciones encargadas de construir viviendas para la población hondureña y que no fueron entregadas.

Cabe mencionar que el director de Vivienda Saludable de Sedis, Luis Fernández, reveló a Contexto.hn que son al menos 262 ONG'S que deben 400 millones de lempiras.

En este sentido, la Unidad Fiscal Especializada Contra Redes de Corrupción (UFERCO) y la Agencia Técnica de Investigación Criminal (ATIC) efectúan este lunes acciones de inspección y ubicación de documentos en tres entidades públicas, como parte de una línea de investigación por la supuesta comisión de los delitos de malversación de caudales públicos, fraude, lavado de activos y asociación para delinquir.

Se trata del Programa Nacional de Desarrollo Rural y Urbano Sostenible (PRONADERS), el Instituto de Desarrollo Comunitario, Agua y Saneamiento (IDECOAS) y el Fondo Hondureño de Inversión Social (FHIS), entidades que habrían suscrito convenios entre los años 2016 y 2021 para la ejecución de

proyectos con 12 Organizaciones No Gubernamentales (ONG'S), de los cuales se presume no existió seguimiento, supervisión y liquidación de fondos. Dichos proyectos consistentes en construcción de viviendas, infraestructura educativa y programas de agua y saneamiento, según denuncia interpuesta en sede fiscal en marzo de 2021, habrían sido concebidos y desviados para el beneficio propio y el financiamiento de campañas políticas.

Las obras sociales de combate a la pobreza, de acuerdo a los convenios suscritos entre la administración central y las ONG'S, debían ejecutarse en los departamentos de Copán, Santa Bárbara, Cortés, La Paz, Francisco Morazán, El Paraíso, Valle y Choluteca.

Las personas objeto de investigación serían miembros de una presunta red compuesta por exfuncionarios, testaferros y particulares, lo que el Ministerio Público, a través de la UFERCO y la ATIC, busca dilucidar e identificar, reiterando su compromiso de cumplir fielmente con los fines y objetivos para los cuales fue creado: Representar, defender y proteger los intereses generales de la sociedad.





Anuncian cruzada evangelística de sanación en Valle y Ocotepeque



Una gran cruzada evangelística de sanidad y milagros se realizará en Honduras el 22 y 23 abril en San Marcos Ocotepeque, la que será dirigida por el conocido evangelista Adán Chicas.

En julio se realizará en Nacaome, Valle, los días jueves 21 viernes 22, mientras que en la aldea La Guacimada, Goascorán, será el sábado 23 de julio.

El evangelista Adán Chicas es de origen salvadoreño y recorre muchos países del mundo llevando el mensaje de Dios. Actualmente está en Brasil en el estado de Brasilia en una jornada de sanación.

En los últimos tiempos la gente llega a las iglesias por sanidad y milagros, muchas personas llegan a las cruzadas casi en etapas final de su vida y Dios los sana. Son muchos los milagros donde los cristianos restauran su salud de cáncer, diabetes, enfermedades delicadas, que la ciencia médica no ha podido hacer nada, pero Dios los ha restaurado, dijo el evangelista al diario digital Contextohn.com.

La visita al sur del país es organizada por la iglesia Monte del Sinaí del concilio latinoamericano en la aldea La Guacimada dirigida por el pastor Rodimiro Cruz.



El evangelista Adán Chica ha recorrido varios países del mundo llevando el mensaje de Dios.

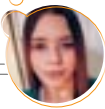




Adicción al celular,

los problemas que conlleva y qué hacer

Por **Elena María Recinos**



A partir de este lunes en el diario digital CONTEXTO, te estaremos trayendo consejos de expertos sobre diversos temas de tu interés para que puedas sobrellevar algunas situaciones de la vida diaria y gozar de una mejor calidad en tu diario vivir.

Durante los últimos 28 años, nuestra sociedad ha sufrido cambios drásticos y significativos de forma paralela con la comunicación, que influyen en el entorno y la interacción con las demás personas.

Uno de esos cambios se debe al acceso y uso de información, así como del surgimiento de nuevas herramientas tecnológicas.

Específicamente, el uso de forma excesiva del teléfono móvil, influye de forma negativa en la interacción que tenemos con nuestro entorno.

Las relaciones como la familia, la comunidad y el ambiente laboral, dejan de basarse en estructuras tradicionales y aparece un modelo individualista, en el cual las personas son más concretas y distantes con sus prácticas e intereses

CONSECUENCIAS DEL USO EXCESIVO

Influye en la concentración y atención, al momento de realizar diversas actividades cotidianas (domésticas, académicas y laborales). El tiempo empleado para cumplir las actividades anteriormente descritas, se prolonga, incidiendo en su cumplimiento.

El ciclo de sueño y los niveles de energía, se ven afectados. No se cumplen con las horas de sueño recomendadas.

Al no cumplir con un ciclo de sueño re-

comendado, aparecen síntomas de fatiga, cansancio corporal y desgaste visual.

Socialmente, los vínculos familiares y de amigos, se tornan superficiales y distantes, debido a que, en las convivencias o prácticas, no hay buena comunicación y la atención es limitada.

¿QUÉ HACER?

Reconocer que todos nosotros en algún momento en específico, hemos presentado algún grado de adicción al teléfono móvil.

Al identificar esta problemática, se pueden tomar medidas pertinentes, para modificar el uso del celular.

Realizar proyecciones sobre sí mismo. Si existen proyectos y expectativas a corto, mediano o largo plazo, y estas conllevan la realización de actividades importantes, el tiempo que se debe invertir debe ser completo, y el uso excesivo del móvil, sería un obstáculo para cumplir dichos planes. Establecer prioridades. Mantener un balance entre actividades cotidianas y de ocio.

Establecer bloques de tiempos, en los cuales la atención y concentración, estará centrada sin interrupciones, en las actividades que deben realizarse.

En los vínculos familiares y sociales, la prioridad es mantener una dinámica sana y armoniosa. Invertir tiempo de calidad, sin distractores negativos.

UN LLAMADO A LA REFLEXIÓN

¿Realmente no tengo tiempo para cumplir y desarrollar mis tareas y actividades? o ¿lo estoy utilizando de forma inadecuada?





Penoso enfrentamiento entre barras del Marathón y Real España

Un vergonzoso enfrentamiento entre barras del Real España y Marathón se produjo en el partido que disputaron ambos clubes la noche del sábado.

Al minuto 29 se suspendió el encuentro luego del enfrentamiento en la parte de sombra y silla al punto que aficionados invadieron el campo de juego y los

árbitros tuvieron que refugiarse en sus camerinos.

“La Máquina” ganaba el partido al minuto 3 con gol de penal de Ramiro Rocca.

El partido tuvo que suspenderse debido a la invasión de cancha, inicialmente de aficionados aurinegros, quienes salta-

ron al campo buscando salvaguardarse de la barra de Marathón, la cual ingresó al sector de preferencia norte del estadio pese a tener prohibido el acceso.

En el acta del árbitro Said Martínez señala que “una vez en camerinos esta cuarteta arbitral, miembros de la barra del Marathón ingresaron a nuestro ca-

merino de manera desesperada buscando ponerse a salvo, pero poniendo en riesgo nuestra seguridad. Una vez hablando con ellos y minutos después que llegara la Policía fueron evacuados”.

La Liga nacional deberá decidir sobre las sanciones que se aplicarán y si el partido será jugado en una nueva fecha.

Victoria vence 1-0 al Motagua y Real Sociedad derrota a los “Arroceros”



El Victoria venció al Motagua en el desarrollo de la jornada 12 del torneo de Clausura de la Liga Nacional, mientras que Real Sociedad venció 1-0 al Honduras Progreso.

Yudel Lahera al minuto 40 anotó de cabeza el gol tras un tiro y de

esquina para vencer a Marlon Licón. Mientras que en otro partido, el Real Sociedad anotó por medio de Jamal Charles, al minuto 44 de tiro penal. Los “tocoños” luchan por salvarse del descenso y acumulan 12 puntos en la tabla de posiciones.



ALINEACIONES

Victoria:

Harold Fonseca, José Velásquez, Samuel Córdova, Hilder Colón; Allan Banegas, Yudel Lahera, Alexy Vega, Damín Ramírez; Pedro Hernández, Óscar Suazo y Luis Hurtado.

Motagua:

Marlon Licón, Denil Maldonado, Marcelo Pereira, Marcelo Santos; Wesly Decas, Héctor Castellanos, Juan Delgado, Omar Elvir; Diego Auzqui, Roberto Moreira y Ángel Tejada

Honduras Progreso:

Andrés Salazar, Ángel Barrios, Oidel Pérez, Daniel Quiroz, Víctor Arauz, Cristian Sacaza, Cristian Guevara, Edwin Maldonado, Alberto Paredes, Erick Andino y Leslie Heraldez.

Real Sociedad:

José Pineda, Devron Martínez, Christopher Urmeneta, Klifox Bernárdez, Enuar Salgado, Kelvin Matute, Yeer Gutiérrez, Déster Mónico, Delson Figueroa, Akim Roach y Jamal Charles



• **Jennifer Garner**
17 de abril



• **Gwyneth Paltrow**
27 de septiembre



• **Selma Blair**
23 de junio

Bellas celebridades que cumplen

50 años en este 2022

• **Sofía Vergara**
10 de julio



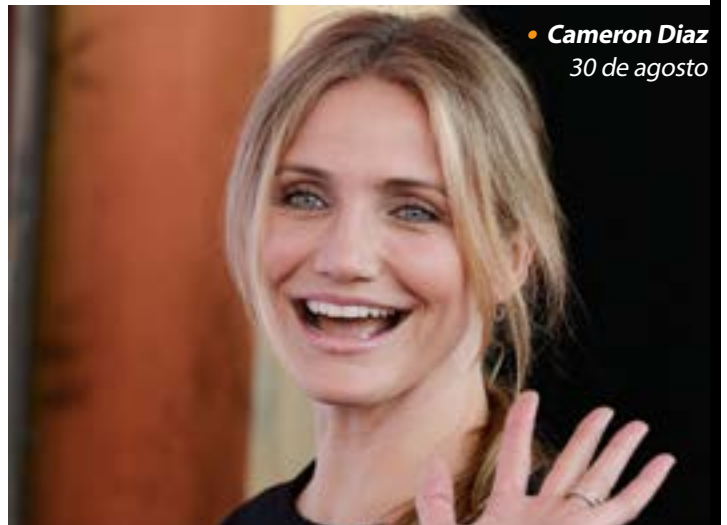
El tiempo no se detiene y aunque parece que fue ayer que la belleza de estas mujeres nos deslumbró por primera vez, durante el 2022 cumplirán 50 años.

Están llegando al medio siglo de vida, pero hay que reconocer que tal parece que para algunas, los años no han pasado.

En algunos casos, su carrera se ha apagado un poco, en otros han tenido un resurgimiento y se han posicionado como grandes estrellas del espectáculo, por lo que se encuentran en su mejor momento. Sea como sea, la realidad es que ninguna de estas 13 mujeres pasa desapercibida. (la-guadelvaron)



• **Vanessa Paradis**
22 de diciembre



• **Cameron Diaz**
30 de agosto



• **Leslie Mann**
26 de marzo



• **Rebecca Romijn**
6 de noviembre



• **Alyssa Milano**
19 de diciembre



• **Jennie Garth**
3 de abril



• **Dita Von Teese**
28 de septiembre



• **Carmen Electra**
20 de abril



• **Geri Horner** (Spice Girls)
6 de agosto