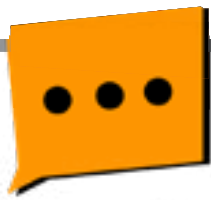


9864-4735



www.contextohn.com

CONTEXTO

UNA MIRADA MÁS ALLÁ DE LAS NOTICIAS...

LUNES 20 DE NOVIEMBRE DE 2023 • [EDICIÓN NO 570]

MILES MARCHA EN
SANTA ROSA DE COPÁN



ADIÓS AL PERONISMO, MILEI SE IMPONE EN ARGENTINA

**MOLINO
HARINERO SULA
RECIBE GALARDÓN DE
EMPRESA RESPONSABLE**



**ORGULLO Y EUFORIA
EN NICARAGUA POR
TRIUNFO DE SU MISS**

**BUKELE
TAPA ACOSO
A TRANS EN EL
MISS UNIVERSO**





Asisten miles al llamado del BOC en rechazo al gobierno



Multitudinaria marcha en Santa Rosa de Copán

En la mañana del sábado, se llevó a cabo una masiva marcha en Santa Rosa de Copán, Honduras, convocada por el Bloque de Oposición Ciudadana (BOC) para expresar el rechazo al gobierno actual. Cientos de hondureños se congregaron en el occidente del país en respuesta a esta convocatoria.

La marcha fue encabezada por Pedro Barquero, ex titular de la Secretaría de Desarrollo Económico, y Tomás Zambrano, jefe de la bancada del Partido Nacional en el Con-

greso Nacional de la República.

Barquero destacó que en esta ocasión se unieron muchas personas que no tienen afiliación política, ya que no se trata solo de la oposición, sino de una ciudadanía en contra de lo que consideran "un nefasto gobierno". Según Barquero, el gobierno actual está destruyendo Honduras y la participación en la marcha fue masiva.

Por su parte, el jefe de la bancada nacionalista resaltó que la marcha no tiene colo-

res políticos y es simplemente una muestra de que los hondureños no desean un gobierno comunista.

Afirmó que "los hondureños no queremos ser Cuba o Venezuela" y que la marcha es una expresión de ese sentimiento.

En este sentido, Zambrano enfatizó que todos los participantes han dejado de lado las afiliaciones partidistas y se han unido bajo la bandera de Honduras.

La marcha busca representar la voz de

los hondureños que desean un cambio en el gobierno y que están preocupados por el rumbo del país.

La multitudinaria marcha en Santa Rosa de Copán refleja el descontento y la inconformidad de una parte significativa de la población hondureña con la gestión actual del gobierno. Es un llamado de atención a las autoridades y una muestra de la voluntad de la ciudadanía de ser escuchada y de exigir cambios para el bienestar de Honduras.



Abre tu Cuenta de Ahorro Atlántida Más Fácil

desde tu celular



Descarga
Atlántida Móvil



Selecciona
"Activa tu Banca Digital"
y sigue los pasos



Escanea y conoce cómo abrir
tu cuenta desde tu celular

 **Banco
Atlántida**



Remesas y braceros en EU, círculo vicioso de AL

JOSÉ MELÉNDEZ

CORRESPONSAL

San José.—El mayor conflicto migratorio en la historia de América que estalló en 2023 demostró que, más que vicioso, existe un círculo beneficioso para los países que son orígenes o son destinos de los millones de migrantes irregulares. La trama involucró una forma de alquilar mano de obra barata—migrantes sin visas—y llevarla a Estados Unidos para pagarla con multimillonarias remesas familiares hacia América Latina y el Caribe, de Cuba a Haití y de Nicaragua y Guatemala a Honduras y El Salvador o de Colombia a Venezuela y Ecuador.

Con los intermediarios—los financieros y los “coyotes” o traficantes de seres humanos—en el bando ganador, las remesas se afianzaron en el siglo XXI como un salvavidas para las finanzas de los países generadores o expulsores de migrantes, pero tampoco modificaron la estructura política y socioeconómica causante de la migración.

Pese a las repetidas proclamas retóricas firmadas por los gobiernos americanos en los últimos años, como en la Cumbre de las Américas, en junio de 2022 en Los Ángeles, California, o en la de Chiapas, México, en octubre de 2023, con reiteradas promesas de buscar solucionar la crisis migratoria, el escenario siguió agravándose con rapidez. El acelerado deterioro cuestionó si hay voluntad para atacar el fondo del fenómeno: la inseguridad, la represión política y las carencias socioeconómicas en Cuba, Venezuela, Nicaragua, Guatemala, Honduras, El Salvador, Colombia, Ecuador y Haití, en un sismo con secuelas en el resto del continente.

“No existe verdadero interés en ‘solucionar’ la crisis humanitaria, porque ya dejó de ser migratoria hace rato”, advirtió el ecuatoriano William Murillo, presidente ejecutivo, vocero y cofundador de 1800Migrante, firma no estatal de asesoría migratoria de Nueva York, Quito y Madrid.

“Es una crisis humanitaria disfrazada de intereses económicos, políticos y uno de los principales responsables es EU por paradójico que parezca. Washington está recibiendo la cosecha de lo que ha sembrado en todo el continente americano”, dijo Murillo a EL UNIVERSAL.

“EU lo quiere tener sometido porque es una fuente de grandes riquezas, materia prima y mano de obra barata. Una muestra es que no ha existido una amnistía (migratoria) en 30 años. Si hubieran querido, los partidos Republica y Demócrata (de EU) habrían cambiado las leyes de un sistema migratorio del cual todos explotan y abusan”, aseveró.

“Las remesas se convirtieron en el mentol para calmar los dolores de hambre de muchos países. Gran parte de ese dinero va a los estómagos vacíos que genera la pobreza. La inversión foránea (en la zona) es una vergüenza comparada con las remesas, que no cuestan ni un dólar a los gobiernos, que se benefician de dinero fresco constante y sonante”, relató.

EN AUMENTO

Cifras oficiales demostraron el imparable incremento en las cantidades de dólares que ingresaron a América Latina y el Caribe como remesas de los migrantes, legales e ilegales, y principalmente desde EU.

El Banco Central de Nicaragua reportó el 6 de este mes que las remesas acumuladas de enero a septiembre



de 2023 ascendieron a 3 mil 433.5 millones de dólares y superaron en 52% a los 2 mil 258.4 millones de dólares recibidos en el mismo periodo de 2022. Nicaragua captó 3 mil 224.9 millones de dólares por ese rubro en 2022.

En contraste, el Banco informó el martes anterior que el monto de la inversión extranjera en Nicaragua llegó a mil 122 millones de dólares en 2022 y a mil 447 millones de dólares en el primer semestre de 2023.

El Banco de la República, de Colombia, registró que las remesas aumentaron de 8 mil 597.24 millones de dólares en 2021 a 9 mil 428.81 en 2022 y que, de enero a septiembre de 2023, sumaron 7 mil 404.22 millones de dólares, con expectativas de que sobrepasarían las cantidades del año previo. Por el mismo renglón, Ecuador notificó oficialmente 4 mil 743.54 millones de dólares en 2022 y 4 mil 362.63 en 2021, con un ascenso de 2 mil 263.96 millones de dólares en el primer semestre de 2022 a 2 mil 545.44 en el primero del 2023.

Sin recuentos oficiales disponibles, y con los altibajos por las restricciones financieras por el embargo que EU impuso a Cuba en 1962, el total en la isla habría bajado de unos 3 mil millones de dólares en 2019 a unos 2 mil 40 en 2022. No obstante, el envío continuó por vías informales sin posibilidad de contar los totales.

El Fondo Monetario Internacional (FMI) calculó que Venezuela pasó de 2 mil 400 millones de dólares en 2018 a 3 mil 100 millones de dólares en 2019, a 2 mil 500 millones de dólares en 2020 y a 4 mil millones de dólares en 2021, con 4 mil 200 millones de dólares en 2022 y se prevé que baje a unos 3 mil millones de dólares en 2023.

Los bancos centrales de Honduras, Guatemala, El Salvador y Nicaragua reportaron que el monto de las remesas a esos países, fuentes masivas de migrantes irregulares hacia EU, creció de 32 mil 328 millones de dólares en 2021 a 37 mil 690,5 millones de dólares en 2022.

La inyección monetaria movió las economías de las cuatro naciones y ayudó a sus gobiernos a sofocar carencias financieras. Guatemala, que alcanzó 18 mil 40.3 millones de dólares en remesas en 2022, sumó 16 mil 424.4 millones de dólares de enero a octubre de 2023.

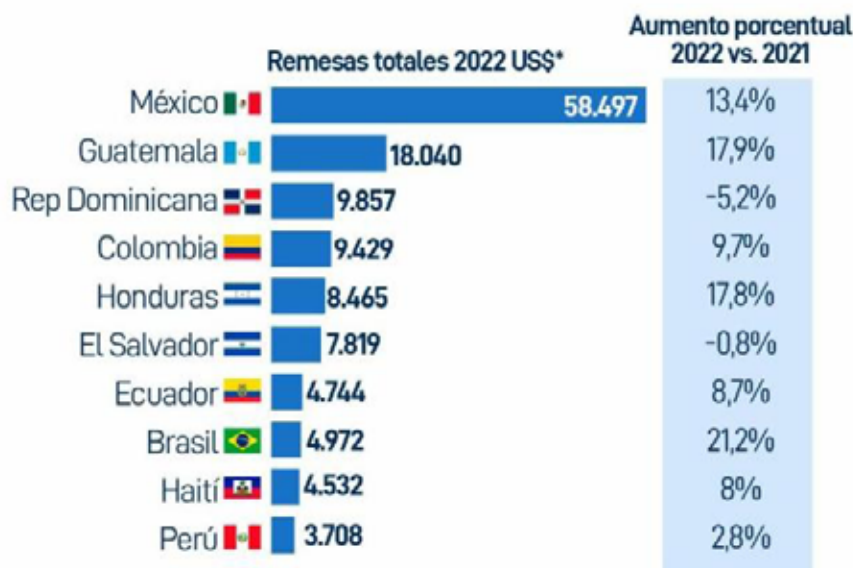
El costo general de intermediación financiera en EU varió, pero se ubicó hasta en 10% o 12% por envío, según el agente emisor del dinero. Otro monto significativo fue el de los cobros de los “coyotes”, que cambian de acuerdo con el trayecto y la procedencia.

EU anunció que, de octubre de 2022 a septiembre de 2023, se contabilizó una cifra sin precedentes de 3 millones 201 mil 144 de migrantes irregulares retenidos en todos sus pasos fronterizos, frente a 2 millones 766 mil 582 de octubre de 2021 a septiembre de 2022.

“La migración masiva es un fracaso del intento de modernización económica e industrialización”, adujo el sociólogo, politólogo y relacionista internacional boliviano Franco Gamboa, catedrático para Bolivia de Fulbright, programa internacional estudiantil y cultural de EU.

Desde la década de 1960 “el sueño” de industrializar y sustituir importaciones “chocó con corrupción, desperdicio de recursos y generación de burguesías amamantadas por Estados burocráticos, autoritarios y deficitarios”, declaró Gamboa a este diario. Ahora con “el modelo neoliberal y la economía de mercado, la corrupción en la privatización (de recursos estatales) volvió a eclipsar el sueño del despegue económico. Desigualdad, pobreza y falta de oportunidades estimulan la migración constante y expulsan a millones de fracasados de la moder-

Principales países de América Latina y el Caribe receptores de remesas en 2022



*Valores en millones



JOSÉ MELÉNDEZ
CORRESPONSAL

SAN JOSÉ. — En un pujante negocio, Nicaragua se transformó en una base aérea para recibir gran cantidad de vuelos de Europa y América Latina y el Caribe con numerosos migrantes irregulares cubanos, haitianos, africanos y asiáticos que logran esquivar el paso por el Tapón del Darién y usan a Managua como punto de origen de su travesía terrestre a México y Estados Unidos.

Los cubanos deben pagar unos 3 mil dólares por el boleto aéreo de ida y vuelta de Cuba a Nicaragua, pero a sabiendas de que jamás utilizarán el tramo de regreso porque, ya en Managua, emprenden de inmediato el viaje por tierra a Honduras y Guatemala en el intento de proseguir a México y EU.

Con un costo de unos 2 mil 400 dólares por persona para viajar en avión de Puerto Príncipe a Managua, de 16 a 23 vuelos al día llegaron a salir en esa ruta entre ambas capitales en una cadena contratada por operadores turísticos haitianos, según fuentes de Haití. El gobierno de Haití los canceló el 30 de octubre pasado.

El fenómeno que colocó a Nicaragua como eslabón de una parte de la masiva movilidad humana, se inició con el puente aéreo desde Cuba en noviembre de 2021, cuando Managua flexibilizó las visas para los cubanos.

El subsecretario de Estado Adjunto de EU para Asuntos del Hemisferio Occidental, Brian Nichols, advirtió anteayer en X (antes Twitter) estar "preocupado por informes de un aumento dramático en vuelos chárter con destino a Nicaragua que facilitan la migración irregular desde Cuba y otros lugares" a EU.

"Nadie debería beneficiarse de la desesperación de los migrantes vulnerables... ni los contrabandistas, ni empresas privadas, ni funcionarios públicos, ni gobiernos. Estamos explorando toda la gama de posibles consecuencias para quienes facilitan esta forma de migración irregular. Seguimos instando al uso de vías seguras y legales", alertó.

El negocio de Nicaragua con los migrantes



La maniobra se consolidó en el segundo semestre de 2023 con el transporte aéreo desde otras procedencias, como República Dominicana, Haití, Bulgaria, España en vuelos regulares y chárter.

Nicaragua, cuyos principales aliados regionales son los regímenes izquierdistas de Cuba

y Venezuela, abrió los vuelos desde suelo cubano con una aerolínea del Estado venezolano.

"Estamos a ciegas en Nicaragua, cuyo gobierno no comparte datos", admitió una fuente diplomática latinoamericana que habló con EL UNIVERSAL bajo anonimato sobre el creciente flujo de migrantes irregulares por terri-

torio nicaragüense y sin transitar por el Darién.

El gobierno de Nicaragua alegó que garantiza una migración ordenada, legal y segura y respeta los derechos y la dignidad de los migrantes.

Al llegar en avión a Nicaragua, los migrantes eluden el agotador y peligroso recorrido a pie, en canoas y en autobuses, por ríos, pantanos y otros caminos del Darién, espesa y temible jungla del occidente de Colombia y del oriente de Panamá.

El periódico La Prensa, el principal de Nicaragua, publicó anteayer que el gobierno de El Salvador se aprovechó de la frecuente afluencia de africanos en vuelos comerciales que se originan en Madrid y hacen escala en San Salvador para continuar hacia Nicaragua y creó un cobro individual de mil dólares en su principal terminal aeroportuaria.

Ya en Managua, cada africano paga hasta 200 dólares como visa de tránsito a las autoridades nicaragüenses, aunque sin que queden recibos, sellos y otros documentos, agregó. No fue posible obtener confirmación independiente.

La Prensa informó que el cuestionado presidente de Nicaragua, el izquierdista Daniel Ortega, "está utilizando la migración irregular como arma política contra EU, y a su vez, saca provecho de ello al hacer cobros a los migrantes".

"La migración como arma de Ortega", al fomentar la migración irregular a EU, agregó, al señalar que el gobernante, al que tildó de dictador dinástico, atizó la crisis migratoria hemisférica para confrontar a Washington como su enemigo histórico ideológico. América se hundió en 2023 en la más grave crisis migratoria de su historia, con viajeros sin visa oriundos de Cuba, Haití, Colombia, Venezuela, Ecuador, Brasil, Guatemala, El Salvador, Honduras, México, Asia y África que buscan entrar a EU y atiborran las fronteras estadounidenses.

Un informe de octubre de 2023 que la Organización Internacional para las Migraciones (OIM), asociada a la Organización de Naciones Unidas (ONU), entregó a este periódico reveló que, aunque continúa, el número de cubanos, haitianos y africanos en tránsito por Panamá mermó de enero a septiembre de este año y aumentó por Honduras.

Si los migrantes evitan la ruta panameña, y en especial la del Darién, aumentaron el trayecto por la hondureña y sin llegar por avión a Honduras ni a Costa Rica, el único ingreso geográfico posible sería Nicaragua.

El registro de la OIM sobre haitianos por Panamá en 2023 bajó de 10 mil 222 en enero a 6 mil 522 en febrero, 6 mil 896 en marzo, 4 mil 830 en abril, 3 mil 23 en mayo, mil 35 en junio, mil 226 en julio, mil 559 en agosto y 2 mil 563 en septiembre.

Mientras tanto, el conteo de haitianos en recorrido por Honduras en 2023 llegó a 5 mil 365 en enero, 4 mil 92 en febrero, 2 mil 991 en marzo, 2 mil 392 en abril, mil 692 en mayo, mil 35 en junio y mil 558 en julio, para ascender a 4 mil 51 en agosto y a 14 mil 898 en septiembre.

Sobre los cubanos en 2023, OIM contabilizó en septiembre el mayor número por Panamá, con 166, y 123 en julio, y menos de 100 en cada uno de los otros meses de este año.

Por Honduras fue de 2 mil 79 en enero, 629 en febrero, 776 en marzo, mil 301 en abril, 2 mil 397 en mayo, 3 mil 254 en junio, 6 mil 721 en julio, 11 mil 343 en agosto y 19 mil 288 en septiembre.





Por más de 3 décadas, el Estudio de Arte Carolina Carias, de la mano de Banco Atlántida, han fomentado valores artísticos en nuestro país, brindando espacios para destacar el talento de grandes y chicos.

El reconocido estudio ha sido un faro de inspiración y creatividad para jóvenes talentosos en el país y continúa abriendo nuevos caminos para la creatividad.

La exposición anual «Nosotros Exponemos», una muestra artística que ha resaltado las artes visuales a lo largo de los años, se ha convertido en un referente cultural. En esta ocasión exhibió más de 500 obras que abarcan diversas técnicas y estilos artísticos.

Algunas de las técnicas incluidas son acrílico, tempera, acuarela, carbón, grafito, y una amplia gama de técnicas mixtas, incluyendo lámina de oro, pastel y marcadores. Además, en esta edición, la exposición presentó una emocionante innovación: la inclusión de arte objeto en diferentes manifestaciones.

Se destacaron piezas recicladas que han sido elevadas a la categoría de arte a través de la aplicación de resina y pedrería de joyería.

Los alumnos del Estudio de Arte Carolina Carias, junto a su directora, transformaron el centro comer-

Banco Atlántida impulsa el talento artístico junto al Estudio de Arte Carolina Carias



cial Plaza Marte, en un espacio cultural, donde niños desde 2 años en adelante presentaron sus obras en 3 jornadas. Entre los mentores destacan el maestro hondureño Orlando Roque, así como Ricardo Chiu y Michal Stoki, quienes son arquitectos, diseñadores y artistas que han hecho del arte una forma de expresión artística en sus diferentes proyectos en Miami, Nueva York y Polonia.

Tanto Ricardo como Michal, han impartido talleres en Honduras, en el Estudio de Arte Carolina Carias y en Nueva York, donde en los últimos dos años han ofrecido valiosos conocimientos artísticos a los estudiantes. Además, se mantiene una asesoría constante en línea, permitiendo a los jóvenes talentos en Honduras acceder a la experiencia y sabiduría de estos mentores internacionales.

Banco Atlántida reafirma su compromiso con la comunidad artística, especialmente con los jóvenes talentosos que buscan expresar su visión creativa y contribuir al enriquecimiento cultural de Honduras. Este compromiso continuo se basa en la creencia de que el arte puede inspirar, unir, impulsar y transformar, siendo así como el Banco se enorgullece de ser un aliado de la creatividad en el país.



Bukele tapa en Miss Universo acoso a trans

JOSÉ MELÉNDEZ
CORRESPONSAL

SAN JOSÉ. - Cuando las atracciones naturales y las pasarelas de El Salvador acogieron el certamen de Miss Universo en 1975 en el fragor de la lucha global de capitalismo versus comunismo, los militares salvadoreños aprovecharon para ocultar la tenebrosa realidad de miseria y represión política en un país sumido en más de 40 años de regímenes castrenses derechistas de férreo anticomunismo y ofrecieron al mundo una imagen: "El país de la sonrisa".

El Salvador salió pronto del sueño, despertó a una pesadilla, la sonrisa se apagó y en 1980 estalló una guerra civil que se prolongó por 12 años y dejó un saldo que osciló de 75 mil a 80 mil muertos y desaparecidos, con una alta cuota femenina.

El concurso mundial de belleza volvió este mes a tierras salvadoreñas y el presidente de El Salva-

dor, Nayib Bukele, podría utilizar la misma tarima mediática global para esconder otra realidad. Aferrado a la discriminación, El Salvador negó garantías básicas de igualdad y seguridad a las mujeres, con la violencia sexual como fuente de victimización y la incesante hostilidad estatal a las trans.

La sociedad salvadoreña continuó sin vías legales para interrumpir el embarazo, aunque sea producto de una violación o de incesto, la vida de la madre esté en peligro o el feto sea inviable por malformaciones incompatibles con su vida. El aparato jurídico interno criminalizó y encarceló a mujeres por sospechas de aborto, penalizado desde 1998.

Bukele rechazó cambiar las leyes de aborto y comunidad trans y se sujetó a su radicalismo y emergió una ironía.

Acusado de recurrir a su fundamentalismo religioso para asediar

La dueña del certamen mundial de belleza es una tailandesa transgénero reconocida por su activismo a favor de ese movimiento, que es discriminado en El Salvador

a trans, lesbianas, gais, bisexuales, intersexuales y a otras preferencias, el gobernante ganó en enero de 2023 la sede de una competencia cuya dueña, la tailandesa Jakapong Anne Jakrajutatip, triunfó como mujer transgénero y reconocida activista internacional por los derechos trans que se sometió a una intervención quirúrgica de reasignación de sexo.

Así como en 1975 se ocultó la represión sociopolítica en El Salvador, en 2023 se tapó la que ocurre contra las mujeres y la diversidad sexual en un idéntico escenario: las alforbras de Miss Universo al albergar su vigésimo cuarta edición "en el régimen de 1972 a 1977 del general Arturo Armando Molina (1927-2021)" y al recibir a la septuagésima segunda, con Bukele al mando desde 2019 y rumbo a reelegirse en 2024 para un segundo quinquenio consecutivo.

Las luces de la competición tampoco esconderán que, según el recuento oficial, 7 mil 841 mujeres fueron asesinadas de 1999 a 2022 en El Salvador. La (no estatal) Organización de Mujeres Salvadoreñas por la Paz, de San Salvador, estableció que, anualmente, más de 100 niñas de 9 y 10 años son embarazadas por violaciones.

De ser "el país de la sonrisa", Bukele "ahora proyecta una imagen del país más seguro", afirmó la filósofa salvadoreña Morena Herrera, presidenta de la (no estatal) Asociación de Ciudadanos por la Despenalización del Aborto, de San Salvador. Más de 700 niñas quedaron em-

barazadas "solo en el primer trimestre de 2023 por hechos de violencia sexual" y 2 de cada 3 salvadoreñas reportaron que sufrieron "violencia sexual", informó Herrera a EL UNIVERSAL.

Herrera aludió a la política de seguridad de Bukele de tierra arrasada.

Bukele aprovecharía la exposición global de Miss Universo para difundir a El Salvador, una de las naciones más violentas de América en más de 45 años, como el de mayor seguridad para hombres y mujeres al disminuir los homicidios en 2022 y 2023. Luego de que, a partir de mayo de 2021 y acusado de autoritario, se apropió de los poderes Legislativo, Judicial y Electoral y los sumó al que asumió en 2019 el del Ejecutivo, Bukele lanzó el zarpaço el 27 de marzo de 2022. Amparado en las fuerzas militares y policiales, el gobernante dictó ese día el estado de emergencia para atacar a las pandillas.

Tras limitar la libertad de prensa y otros derechos, y casi 20 meses bajo ese estado, más de 70 mil hombres y mujeres fueron detenidos desde marzo de 2022 y organizaciones de derechos humanos denunciaron que hubo masivos arrestos arbitrarios. Bukele rechazó repetidamente todos los cuestionamientos en su contra.

Emulando a los militares salvadoreños de 1975, Bukele en 2023 utilizó "la belleza con cánones estereotipados, tradicionales, para proyectar una imagen e intentar que no se vean los problemas de la sociedad salvadoreña", adujo Herrera.

"Miss Universo tiene contrastes. Su dueña y las concursantes de Portugal y Países Bajos son trans. En El Salvador no se reconoce la ciudadanía a las trans, se niegan sus derechos, prevalece su discriminación en la vida cotidiana y política, han ocurrido trans-feminicidios que están en impunidad total", agregó.

La mayoría de participantes en Miss Universo proviene de países donde derechos al aborto y a los trans "sí son reconocidos. Las salvadoreñas queremos aproximarnos a cómo viven las mujeres en esas sociedades", destacó.

Solo 11 días después de que, el 19 de julio de 1975, se realizó la ceremonia final, el régimen militar masacró a universitarios y trabajadores en capital e inauguró la práctica estatal de la detención-desaparición forzada. La verdad irrumpió, la fascinación de Miss Universo quedó atrás y, menos de cinco años después, El Salvador se hundió en una guerra civil.

En condiciones sociopolíticas controversiales, y en un país deslumbrado por el glamur y encandilado por el brillo mediático, la final de la competición de 2023 será este sábado por la noche.

• Pese a su rechazo a la población trans, el presidente de El Salvador, Nayib Bukele, debió reunirse en octubre pasado con la transgénero tailandesa Jakapong Anne Jakrajutatip, operada para reasignación de sexo, dueña de Miss Universo y activista por los derechos trans. (Tomada de la cuenta de Jakapong Anne Jakrajutatip en X)





Sodoma y Gomorra

JOSÉ MARÍA LEIVA LEIVA

Hollywood, Hollywood... Fabuloso Hollywood... Babilonia de celuloide, gloriosa, fascinante... ciudad delirante, frívola, seria, audaz y ambiciosa, viciosa y glamorosa. Ciudad llena de dramas, miserable y trágica... inútil, genial y pretenciosa, tremendo amasijo... Relumbrona, terrible, absurda, estupenda; falsa y barata, asombrosamente espléndida... ¡¡Hollywood!! Don Blanding. (Recitado en 1935 por Leo Carrillo en el musical de la Metro Goldwyn Mayer, Noche de estrellas en Cocomanut Grove). Tomado del texto de Kenneth Anger, "Hollywood Babilonia". Tomo I. Colección Andanzas. Tusquets editores. Barcelona. España. Pág. 19. 4ta edición. Marzo. 1986.

En reiteradas ocasiones el cine ha mostrado una gran fascinación e interés por la vieja industria norteamericana. De hecho, no son pocas las películas que han rendido homenaje particularmente al Hollywood de los 20, "una época dorada que marcó un punto de inflexión con el paso del cine mudo al parlante, por lo que ha sido fuente de inspiración para algunas de las mejores películas de todos los tiempos". Regias producciones cinematográficas hechas por lo general, desde el romanticismo y la nostalgia, aunque de vez en cuando surgen producciones que llegan para desafiarlo todo.

Tal es el caso de la sorprendente "Babylon", un excesivo y desbocado homenaje al cine de Hollywood, dirigida por Da-

mien Chazelle ("Whiplash", "La La Land") que reinventa el sueño desde la perspectiva de una aspirante a la actuación, que busca desesperadamente que la descubran, y un joven ingenuo que solo sueña con estar en un estudio de cine, interpretados magistralmente por la bellísima Margot Robbie, en el rol de Nellie LaRoy y el mexicano Diego Calva, como Manny Torres, que terminan sumiéndose en un mundo sin reglas y regido por los excesos y el hedonismo". <https://palomaynacho.com/>

Dos figuras claves en la cinta junto al trompetista Sidney Palmer (Jovan Adepo), la cantante Lady Fay Zhu (Li Jun Li) y la columnista Elinor St. John (Jean Smart). Además de Jack Conrad (Brad Pitt), estrella de las películas mudas y símbolo de Tinseltown o la "ciudad de oropel" -el latón que imita oro-, como se conocía a Hollywood por su imagen resplandeciente. Todos ellos presentes a partir de esa fastuosa fiesta en la mansión en medio de la nada, del productor Don Wallach (Jeff Garlin), un importante ejecutivo de la naciente industria fílmica, cabeza de los estudios Kinoscope, famoso por las bacanales veladas a las que concurren las figuras de la industria del en-

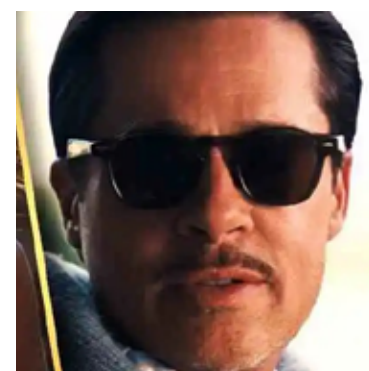
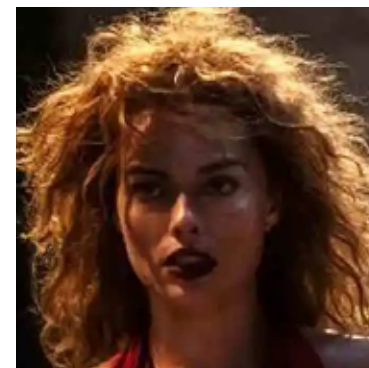
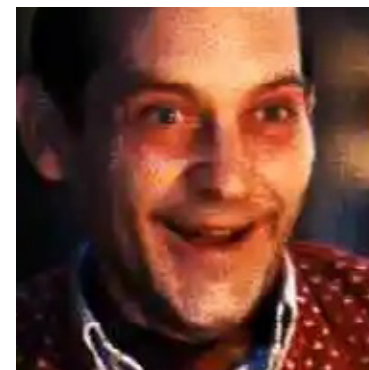


tretenimiento.

Como preámbulo del desenfreno y el desparpajo que narra el filme, tenemos esa repugnante escena que sirve como introducción donde apreciamos el trasero de un elefante defecando en la cámara y en el protagonista, Manny, un emigrante mexicano que trabaja como mil usos de una productora. Paquidermo que se

constituirá en uno de los grandes atractivos del jolgorio colosal y desbocado, donde hombres y mujeres se pasean desnudos, hacen el sexo, se drogan, bailan y disfrutan de un cuarto solo para la cocaína.

"Babylon", es así, el retrato de una época y de un lugar a través de estos personajes. Está llena de momentos escatológicos (la



relacionada escena del elefante, la eyaculación de un falo de goma gigante que agita un enano, la mujer orinando el rostro de su pareja o bien el vómito de Nellie LaRoy), momentos bizarros, de opulencia deslumbrante, donde todo es excesivo, desde su duración de 3 horas con 9 minutos, en la que se combinan los bailes desenfundados, kilos de cocaína, rodajes sin luz artificial y el ataque de una serpiente cascabel, con declaraciones de amor, racismo y algunas muertes accidentales. Y el cierre, un tributo de amor al celuloide, que incluye un recorrido por la historia del cine con imágenes de películas memorables.

"Lo cierto es que la meca del cine, sobre todo en el periodo entre comienzos de siglo y durante sus primeras tres décadas, fue una burbuja sin Dios ni ley. Una industria emergente donde se movía mucho dinero, al ritmo de fiestas, drogas, sexo y alcohol. Todo eso cambia en 1930 cuando se legisla un código que regula a las producciones cinematográficas en lo respectivo al lenguaje, los desnudos, la religión, la sexualidad e incluso en los bailes. Fue el llamado Código Hays". Carlos Lovola Lobo. <https://revis-tavelvet.cl/>



Molino Harinero Sula recibe nuevo galardón por responsabilidad social



El Molino Harinero Sula recibió su décimo segundo galardón por su compromiso con la Responsabilidad Social Empresarial.

Este reconocimiento es un testimonio del compromiso continuo en contribuir positivamente a la sociedad y al medio ambiente.

“Nos enorgullece ser reconocidos por nuestras iniciativas sostenibles, nuestro impacto social

y nuestro compromiso con la ética empresarial”, indicaron.

Desde el fomento de la igualdad de oportunidades hasta la implementación de prácticas respetuosas con el medio ambiente, están comprometidos en hacer del mundo un lugar mejor.

Afirman que este galardón “nos impulsa a seguir trabajando arduamente para marcar la

diferencia y ser un referente en la Responsabilidad Social Empresarial”.

“Agradecemos a nuestro equipo y a todos nuestros colaboradores por su dedicación y compromiso en hacer posible este reconocimiento! Juntos, seguiremos construyendo un futuro más responsable y sostenible para todos”, concluyen.

Por sexto año Fundahrse reconoce a Banco Atlántida



El pasado 15 de noviembre nuestra Institución Financiera fue reconocida por la Fundación Hondureña de Responsabilidad Social Empresarial FUNDAHRSE por sexto año consecutivo como Empresa Socialmente Responsable. Durante 110 años, Banco Atlántida, ha demostrado un firme compromiso con la sociedad hondureña; a través de una serie de acciones que reflejan nues-

tros valores corporativos y pilares de RSE. El Sello FUNDAHRSE de Empresa Socialmente Responsable es un reconocimiento otorgado a las empresas todos los años reconociendo su compromiso a través de iniciativas que generan un impacto positivo en la sociedad, representando el ADN solidario de la Familia Bancatlán y el compromiso invaluable por parte de la Institución y el Vo-

luntariado Corporativo.

La creatividad, el conocimiento, la tecnología y los recursos financieros le han permitido a Banco Atlántida liderar iniciativas que contribuyen al desarrollo económico, social y ambiental de Honduras, fomentando un desarrollo sostenible de nuestro país, beneficiando a niños, jóvenes y adultos por igual, en materia de los Objetivos de Desa-

rollo Sostenible (ODS): Hambre Cero, Salud y Bienestar, Educación de Calidad, Trabajo Decente y Crecimiento Económico, Acción por el clima y Alianzas para lograr los Objetivos. Porque este es un motivo más para seguir construyendo de este mundo, uno mejor, nos comprometemos a trabajar incansablemente para construir un Honduras más sostenible y próspero.



Jenny estaba bajo la ducha, temiendo el impacto del chorro de agua helada. Había oído a sus amigos comentar que las duchas frías son buenas para la salud, pero no podía imaginar cómo sería esa experiencia "escalofriante".

Al comienzo, no pudo evitar tiritar, pero en cuestión de segundos percibió que sus músculos se tensaban y que su ritmo cardíaco aumentaba. Tras unos minutos, comenzó a sentirse vigorizada y fresca. Y abandonó la ducha sintiéndose más despierta.

También había escuchado que las duchas frías mejoran la inmunidad, disminuyen la inflamación y combaten la depresión. Aunque todavía no daba fe de esas afirmaciones, Jenny reconocía que había encontrado una especie de "fuente de la juventud".

La ducha es un hábito saludable que todos tenemos, donde preferimos agua tibia o caliente porque parece más relajante y agradable. No obstante, ducharse a temperaturas inferiores a 10 grados centígrados es beneficioso para nuestra piel y otras funciones de nuestro organismo.



1 Estimula el sistema inmunitario. Con una ducha fría, el cuerpo reacciona inmediatamente, estimulando y fortaleciendo el sistema inmunitario, para protegernos contra los virus y las infecciones.

2 Piel más sana y luminosa. Cuando nos duchamos con agua fría, la piel conserva su firmeza y elasticidad. Por el contrario, cuando lo hacemos con agua caliente, la piel tiende a secarse y las arrugas aparecen de la noche a la mañana.

3 Mejora la circulación. Para las personas con problemas de circulación, el agua fría es una de las terapias más eficaces: promueve la buena circulación sanguínea y distribuye mejor el oxígeno y los nutrientes por todo el cuerpo.

4 Evita las venas varicosas. Al mejorar la circulación y provocar la contracción vascular, el agua fría evita la aparición de venas varicosas o las reduce visiblemente.

10 TIPS

La ducha fría

5 Descongestiona los órganos internos. Una ducha con agua fría produce la contracción vascular y una descongestión de los órganos internos. Además, las toxinas e impurezas fluyen a los poros y desaparecen.

6 Calma el estrés. Una buena ducha fría merma el estrés y la ansiedad, dos males de nuestro tiempo.

7 Despierta el organismo. El agua fría estimula el organismo, lo activa y lo pone en alerta. Se recomienda una ducha fría para empezar el día y así liberarse de la sensación de cansancio o de sueño al levantarse.

8 Efecto diurético. El agua fría desarrolla aún más las cualidades purificadoras del organismo. Esto se debe a que las bajas temperaturas tienen un efecto diurético e impiden la formación de nódulos de grasa.

9 Cura la depresión. Un estudio de la Universidad de Virginia, EE. UU., reveló que la ducha fría estimula la parte del cerebro que nos trae optimismo y felicidad.

10 -Mantiene el cabello sano. El agua fría es muy beneficiosa para el cabello porque previene la sequedad. Es ideal para detener la caída del cabello.

Si no estamos acostumbrados, es posible que nos requiera de dos a tres semanas antes de adoptar este hábito. Para disfrutar de los beneficios naturales del agua fría, hay que empezar despacio.

Hay que ducharse con agua tibia y bajar la temperatura poco a poco para no sentir demasiado el cambio brusco. Con el paso de los días, pasar de la temperatura tibia a una más fría.

Las duchas con agua fría tienen sus ventajas y desventajas. Entre las ventajas, benefician las uñas, el cabello y la piel, que se verá más firme, elástica y luminosa.

Por otro lado, las duchas calientes pueden secar e irritar la piel, ya que causan daño a las células de queratina que están localizadas en la epidermis.

No hay evidencias definitivas

de que el agua fría afecte negativamente la salud. Pero, los enfermos deben tener precaución. Además, con una edad avanzada o problemas en el corazón, el agua fría podría originar desmayos y un ataque cardíaco.

Si bien el agua fría o helada es una forma efectiva de relajar el cuerpo después del entrenamiento físico intenso para recuperar energías perdidas y fortalecer la circulación sanguínea, también hay otros factores a considerar: por ejemplo, si existen problemas cardiovasculares preexistentes. (<https://buenosdiasdoctor.com>)

Importante: consultar a su médico antes de un cambio de hábito, de agua caliente a fría.



Mis amigos y yo siempre hemos sido entusiastas de la carne roja, especialmente de la carne asada. Hace algunos años nos reuníamos para disfrutar de una buena parrillada y compartir nuestra pasión carnívora.

La situación cambió cuando uno de los compañeros optó por la alternativa vegetariana. Al principio, todos nos burlábamos de él y lo considerábamos una mala idea. Pero a medida que pasó el tiempo, lo veíamos feliz y muy saludable.

Investigamos la dieta vegetariana y concluimos que podíamos ser amantes de la comida... sin carne. En última instancia, experimentamos una parrillada vegetariana, y, para nuestra sorpresa, fue ¡apetitosa!

Descubrimos productos que nunca habíamos degustado. Entonces nos percatamos de que la carne ya no era esencial en nuestra dieta.

La decisión de comer carne o no es personal y depende de las preferencias individuales. Algunos eligen seguir una dieta con carne debido a su sabor o tradición cultural. Otros buscan una dieta vegetariana o vegana por razones éticas, medioambientales o de salud.

Si decide comer carne, es importante tener en cuenta la calidad de la carne, su origen y cómo se produjo. Optar por carnes orgánicas es una consideración fundamental para algunas personas.

Por otro lado, una dieta vegetariana o vegana bien planificada proporciona todos los nutrientes para una buena salud: proteínas, vitaminas y minerales de fuentes vegetales como legumbres, frutos secos, semillas, granos enteros y productos a base de soja.

1 Beneficios de comer carne. Una excelente fuente de proteínas con los aminoácidos esenciales para la reparación

La carne, ¿Buena o mala?

- 2 Nutrientes esenciales.** La carne roja es rica en hierro, zinc, vitamina B12, niacina y vitamina B6. Nutrientes muy útiles para la formación de glóbulos rojos y el buen funcionamiento del sistema nervioso.
- 3 Mayor saciedad.** Un alimento denso en energía y proteínas, ayuda a sentirse satisfecho y reducir el hambre durante más tiempo.

- 4 Niveles de colesterol.** Comer demasiada carne roja y procesada, con grasas saturadas, deriva en enfermedades cardiovasculares. Las grasas elevan los niveles de colesterol LDL ("malo") en la sangre.
- 5 Efectos cancerígenos.** El consumo excesivo de carne roja también tiene mayor riesgo de ciertos tipos de cáncer, como el cáncer colorrectal. Los compuestos químicos en la cocción a altas temperaturas, tienen efectos cancerígenos.

- 6 Enfermedades crónicas.** Las grasas saturadas contribuyen al desarrollo de enfermedades crónicas. Entre ellas: la obesidad, la diabetes tipo 2 y enfermedades del corazón.
- 7 Seguridad alimentaria.** La carne cruda o mal cocida contiene bacterias patógenas. Entre ellas: Salmonella, E. coli y Campylobacter, causantes de enfermedades transmitidas por alimentos.

Y AHORA, CARNE IN VITRO

Los riesgos dependen del tipo de carne, la cantidad consumida, los métodos de cocción y el equilibrio de la dieta. Siempre es recomendable optar por una dieta variada. Y consultar a un médico o un nutricionista para obtener una orientación personalizada.

La carne sintética, también conocida como carne in vitro, es producida en laboratorio con células animales. A diferencia de la carne de animales vivos, la sintética es creada con tecnologías de ingeniería de tejidos.

El proceso de producción de carne sintética comienza extrayendo una pequeña muestra de células animales. Como células madre o células musculares, de un animal vivo. Estas células se cultivan con nutrientes, para desarrollarse en tejido muscular.

Al multiplicar las células, agregan sustratos para el crecimiento tridimensional del tejido. Finalmente, el tejido muscular se procesa, hasta conseguir hamburguesas, salchichas o filetes.

En comparación con la carne convencional, la sintética disminuye los gases de efecto invernadero. Además, la producción de carne sintética eliminará la necesidad de sacrificar animales.

Varias empresas trabajan en reducir costos y mejorar la calidad y el sabor de la carne sintética. Sin embargo, hay desafíos, como la seguridad alimentaria, la aceptación del consumidor y la regulación.

Es probable que la carne sintética sea muy importante en la industria alimentaria del futuro. Una alternativa sostenible y ética a la carne convencional.

